

Bien-être EN

TARIFS 2022-2023

famille

MASSAGES, SOINS & ATELIERS
PARENTS, ENFANTS & TOUT PUBLIC



COLLIER DE PORTAGE, D'ALLAITEMENT OU DE DENTITION

À PARTIR DE 19€

Fait main, ces bijoux de différentes couleurs et textures est porté par les mamans. Il permet d'occuper bébé pendant l'allaitement ou le biberon. Bébé aura à sa portée de quoi explorer, manipuler, voire mordiller. Par la suite il pourra se transformer en collier de dentition et sera très utile lors des poussées dentaires. Créé par Calinou.

Testé et homologué par un laboratoire.

POUR FAIRE PLAISIR
OU SE FAIRE PLAISIR PENSEZ
À NOS BONS CADEAUX !

Demandez-moi !

www.calinou-massagebebe.com



Calinou

est un centre de **bien-être en famille** qui accueille les **femmes**, les **futures** et les **jeunes mamans**, les **parents**, les **bébés** et les **enfants** à Verrières près de Troyes dans l'Aube.

Le centre vous propose **différents types de massages** : prénatal, postnatal, ayurvédique mais également relaxant, au bol kansu ou aux coquillages chauds.

Outre les massages, le centre propose **différents ateliers** : massage bébé, ateliers "éveil des sens", mais également des ateliers "bébé signe" **qui permettent aux enfants de s'exprimer** et communiquer leurs besoins avant de savoir parler.

Pour les plus grands Calinou vous propose des massages pour enfant, des ateliers : "je chouchoute ma maman", "on se chouchoute", "douceur bulle", "grossesse en couleur" mais également l'atelier "histoires à masser".

Je suis une masseuse qualifiée ayant suivi de nombreuses formations et titulaire de **plusieurs diplômes** dans ce domaine.

Christine CHAUDOUET



Massage

PRÉ ET POSTNATAL

MASSAGE (30 MIN.) 34€ / MASSAGE (1^H) 57€

MASSAGE PRÉNATAL AYURVÉDIQUE (1^H30) 70€

Le massage abhyanga prénatal apporte une **détente** incomparable aussi bien **mentale** que **physique**, il soulage les **déséquilibres**, les **tensions**, la **fatigue**, les **problèmes circulatoires** et les **troubles émotionnels**.

Il est adapté au stade de la **grossesse**.

MASSAGE POSTNATAL AYURVÉDIQUE (1^H30) 70€

Le massage ayurvédique **postnatal** apporte une détente profonde. Il est composé d'un **soin du corps entier** et d'un **massage spécifique du ventre** suivi d'un **massage des pieds** au bol Kansu.

Il **rééquilibre les énergies** qui ont été bousculées pendant et après l'accouchement.

Massage

PRÉ ET POSTNATAL
COCON FAMILIAL

UNE INVITATION
AU BIEN ÊTRE PHYSIQUE
ET MENTAL

Les soins **Cocon Familial** sont des soins hors du temps **entièrement personnalisés** selon les besoins et les envies de la future ou jeune maman. Choisissez entre un massage **doux, relaxant, dynamisant** ou un mélange des 3 !

MASSAGE PRÉNATAL (1^H30) 79€

Privilège ou plénitude
+ collier de portage OFFERT.

MASSAGE POSTNATAL (1^H30) 79€

Délivrée ou libérée
+ collier de portage OFFERT.



Concept Soins et bien être pour Mamans et enfants

Gommage corps

PRÉNATAL

Pour une peau douce et nourrie en profondeur laissez vous tenter par un gommage corps.

MAMAN DOUCEUR (45 MIN.) 35€

Gommage naturel à base de sucre roux, pulpe de coco et huile végétal



MAMAN DOUCEUR + MASSAGE (30 MIN.) 58€

Poussière de fée

PRÉNATAL

(1h30) 88€

1 soin éclat du visage
1 pause d'un masque nourrissant pour le ventre "spécial future maman"
1 massage prénatal de 30 min

UN CADEAU
BIEN MÉRITÉ POUR
LA FUTURE MAMAN

Massage

PEAU À PEAU

PROFITEZ D'UN MOMENT
MAGIQUE DE CONNEXION
AVEC VOTRE BÉBÉ.

BÉBÉ EST ARRIVÉ !

Vous rêvez d'un **moment de détente** après 9 mois de grossesse mais vous n'avez pas envie de vous séparer de votre petit ange.

Pour **renforcer les liens d'attachement** et partager un moment de bien être, venez profiter d'un massage tout en sentant la chaleur de votre bébé blotti contre vous. Le massage est **adapté aux besoins de la maman et du bébé** en terme de positions, de rythmes et de pauses.



COFFRET PEAU À PEAU (1^H) 120€

Prévoir 2^H

1^H minimum de massage
pour maman ou papa ou 30 min. chacun
1 bandeau de portage
1 cadeau pour bébé
Pause gourmande



Atelier massage

BÉBÉ

Laissez parler vos mains
et avec les massages **offrez à votre
bébé** le meilleur de votre amour.

Je vous accompagne étape par étape en suivant
votre rythme et en respectant celui de votre bébé.
Tout en renforçant le lien avec votre enfant,
partagez un **tendre** moment de **complicité**,
favorisez votre **détente** et celle de votre bébé,
soulagez aussi certains petits maux du quotidien.
Pour maman et papa.

SÉANCE À L'UNITÉ (1^{re} MINIMUM) 28€

FORFAIT 4 SÉANCES 98€

4 séances
+ livret explicatif
+ huile de massage

Ateliers

PARENTS - ENFANTS



ATELIER BÉBÉ SIGNE.....22€

ATELIER ÉVEIL DES SENS.....22€

ATELIER JE CHOUCROUTE

MA MAMAN - PAPA - MAMIE.....45€

ATELIER ON SE CHOUCROUTE TOI ET MOI.....55€

ATELIER DOUCEUR DE BULLE45€

relaxation, soin des mains, coiffure

ATELIER GROSSESSE EN COULEUR*.....45€

**5€ par enfant supplémentaire.*



Histoire à masser

3 - 6 ANS ENVIRON

(1^H) 39€

Apprenez à masser votre enfant dans une ambiance ludique, amusante et créative ; passez un agréable moment de détente et de complicité.

Le **massage** est associé à une **histoire** qui stimule tous les sens : toucher, ouïe, odorat, vue, goût ainsi que le langage.

Soins enfants

POUR FILLE ET GARÇON

LES ENFANTS AUSSI ONT
DROIT À LEURS MOMENTS
DE BIEN-ÊTRE

SOIN VISAGE "JOLIE FRIMOUSSE" (30 MIN.) 33€

Aux senteurs gourmandes de barbe à papa, vanille, chocolat noisette, caramel.

MASSAGE CORPS "AU PAYS DES RÊVES" (30 MIN.) 33€

Un massage tout doux aux senteurs fruitées ou sucrées adapté à l'âge et l'envie de votre enfant.



Soins PRÉ ADOS

SOINS PRÉ ADOS (45 MIN.) 44€

À partir de 10 ans

Traitée de façon **naturelle**, grâce
au **nettoyage**, au **gommage** et au **masque**.

La peau retrouve sa souplesse elle est lisse, hydratée,
les pores sont resserrés le teint est éclatant.

Présence d'un adulte durant le soin.

Soins

ESTHÉTIQUES

MASSAGE CORPS RELAXANT (1^H)	57€
MASSAGE DU DOS + MASSAGE DES PIEDS	
AU BOL KANSU (45 MIN.)	43€
MASSAGE CRÂNIEN (30 MIN.)	35€
visage, tête, nuque et épaules	
MASSAGE CORPS (30 MIN.)	34€
MASSAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS (1^H)	72€
MASSAGE AU BOL KANSU (1^H15)	79€
SOINS DU VISAGE	à partir de 57€





3, rue des Saules - 10390 VERRIÈRES

 **03 25 73 94 83**

 chaudouet.vaan@orange.fr

 calinou massagebebe

www.calinou-massagebebe.com